

# L'OUÏE



La perte d'audition progressive est un symptôme courant du vieillissement, mais chez certaines personnes elle peut aussi être un signe précoce de la maladie d'Alzheimer ou d'autres types de démence.

Le risque de démence augmente avec la perte d'audition indique une étude, parue le 16 février dans les Archives of Neurology. Les personnes âgées ayant une déficience auditive légère - difficulté à suivre une conversation dans un restaurant bondé, par exemple - ont été presque deux fois plus susceptibles que ceux ayant une audition normale de développer une démence, selon l'étude. La perte d'audition sévère multiplie par cinq le risque de démence.

Plusieurs études ont démontré que les troubles cognitifs sont majorés par la perte de l'audition. Dans la maladie d'Alzheimer, pour préserver les fonctions cognitives ou retarder leur altération il est donc important de veiller aux potentielles déficiences de l'audition.

## Certains événements constituent des signaux d'alerte :

- 👉 Des conversations difficiles à suivre dans un environnement bruyant
- 👉 Le son de la télévision anormalement élevé
- 👉 Des demandes récurrentes pour répéter les phrases
- 👉 Un isolement progressif et une moindre participation aux conversations

L'agnosie auditive se caractérise par l'incapacité d'identifier des sons, un langage, des bruits habituels, alors que l'appareil auditif est normal.

## Conseil pratiques

- 👉 Faites régulièrement réaliser un bilan auditif.
- 👉 Adaptez votre comportement pour faciliter la communication : ne parlez pas d'une pièce à l'autre, regardez la personne bien en face quand vous vous adressez à elle, faites l'effort de bien articuler et de parler lentement....
- 👉 Adaptez le domicile par l'installation de signal lumineux en complément de la sonnette .....

## Le saviez vous

Sans une bonne audition, rien n'est possible. « Grâce aux prothèses auditives, les malades devraient mieux communiquer et être moins agités. Cela aura également un impact sur leurs relations avec leur entourage

Toute la difficulté consiste à faire accepter aux patients le port d'un appareil derrière chaque oreille. Beaucoup ne savent plus comment enfiler une chemise, alors une prothèse

Le port de prothèses auditives améliore la captation des sons et permet une stimulation du système auditif. Cependant les personnes malentendantes atteintes de troubles cognitifs ne sont que 37,5 % à accepter l'appareillage auditif.

Il est donc important d'adopter une attitude pédagogique pour expliquer à leurs proches les enjeux de cet appareillage.

D'autres freins comme le coût élevé d'un appareil auditif.

