

# LA MALADIE DE PARKINSON POUR MIEUX L'APPREHENDER

## DEFINITION :

La **maladie de Parkinson**, décrite par **James Parkinson** (*James Parkinson, né le 11 avril 1755 à Londres en 1817, a marqué l'histoire de la neurologie pour avoir décrit avec précision, en 1817, une affection jusqu'alors méconnue Cette maladie que Parkinson appelait *paralysis agitans (paralysie agitante) sera plus tard renommée en son honneur, la maladie de Parkinson**), est une maladie neurologique chronique dégénérative (perte progressive des neurones) affectant le système nerveux central responsable de troubles progressifs : mouvements ralentis, tremblements, rigidité puis troubles cognitifs. C'est le second trouble neurodégénératif le plus fréquent. Très handicapante, la maladie de Parkinson est la deuxième maladie neurodégénérative la plus fréquente après la maladie d'Alzheimer. Elle touche environ 150.000 personnes en France



## LES SYMPTÔME DE LA MALADIE DE PARKINSON

Cette maladie neurodégénérative est liée à la destruction des neurones dopaminergiques. Cette population de neurones est présente dans une région particulière du cerveau: la substance noire. Ils produisent un neurotransmetteur, la dopamine. La dopamine est indispensable au contrôle des mouvements du corps, la diminution de sa concentration liée à la disparition progressive des neurones est à l'origine de la maladie.

La maladie de Parkinson est avant tout une maladie du mouvement. Les malades sont envahis par des symptômes d'autant plus sous-évalués qu'ils sont, pour beaucoup d'entre eux, invisibles aux yeux de tous:

### Il existe deux grandes catégories de signes:

- 👉 les symptômes moteurs, dont le tremblement au repos bien connu du public, la lenteur du mouvement (bradykinésie) et la raideur.
- 👉 des symptômes non moteurs» Pour la majorité d'entre nous, le tremblement reste le signe de la maladie le plus connu. Or ce n'est pas le plus fréquent: il concerne 64 % des parkinsoniens, selon une enquête réalisée par l'association France Parkinson. Il s'agit d'un tremblement au repos, c'est-à-dire lorsque la partie du corps concernée ne participe à aucun mouvement. Il est souvent limité à un côté du corps et concerne un membre supérieur ou, plus rarement, un membre inférieur.

Le signe le plus souvent décrit par les malades est la lenteur au mouvement, qui touche 88 % d'entre eux.

La perte de dopamine provoque la perte des mouvements automatiques et donc la lenteur. Comme le disait Charcot, le célèbre neurologue français, le malade atteint de la maladie de Parkinson est condamné au mouvement volontaire à perpétuité. De simples gestes comme franchir le seuil d'une porte, lacer ses chaussures... deviennent des épreuves. La rigidité ou l'hypertonie vient compléter ce qu'on appelle la triade parkinsonienne.

## La maladie de Parkinson

### 3 principaux symptômes :

- **Akinésie** (lenteur et difficulté du mouvement)
- **Hypertonie musculaire** (rigidité musculaire)
- **Tremblements** de manière régulière

### 5 stades d'évolution :

- Stade 1** : Premiers signes unilatéraux, ne gênant pas la vie quotidienne
- Stade 2** : Signes entraînant une gêne
- Stade 3** : Signes sur les deux côtés du corps, posture modifiée, pas de handicap grave
- Stade 4** : Handicap plus sévère, autonomie limitée
- Stade 5** : Marche impossible, perte complète de l'autonomie



- 👉 J'avais des crampes qui apparaissaient sans prévenir.
- 👉 Je ne pouvais donc plus prendre un enfant dans les bras par peur de le faire tomber.
- 👉 Les mouvements de la marche ne s'enclenchaient plus»

## LES SIGNES DE LA MALADIE DE PARKINSON



- ➔ les tremblements
- ➔ Une écriture de plus en plus petite
- ➔ Des troubles du sommeil
- ➔ Des difficultés à bouger ou marcher
- ➔ La constipation
- ➔ Une voix faible
- ➔ La diminution de l'expression faciale
- ➔ Les étourdissements ou évanouissements
- ➔ Une posture de plus en plus courbée.

Isolés, ces symptômes ne traduisent pas obligatoirement la présence d'une pathologie. C'est leur accumulation qui doit vous entraîner à consulter un médecin pour qu'il envisage de procéder au diagnostic d'une éventuelle maladie de Parkinson.

Les signes non moteurs sont multiples et variés et suscitent depuis quelques années un nombre croissant de travaux de recherche. Ils sont sans doute la conséquence des répercussions de la maladie sur des structures cérébrales non dopaminergiques.

### Il peut s'agir de :

- 👉 Problèmes de sommeil,
- 👉 D'hypersalivation (*désignant la sécrétion surabondante de la [salive](#) et du fluide muqueux buccal.*)
- 👉 D'une somnolence excessive dans la journée
- 👉 De fatigue
- 👉 De douleurs
- 👉 De constipation (qui touche 60 % des malades),
- 👉 De mictions urgentes. (*désigne l'élimination d'urine par la vidange de la vessie*)
- 👉 De dépression
- 👉 D'hallucinations, (*Une hallucination est définie, en psychiatrie, comme une perception sensorielle sans présence d'un stimulus détectable : par exemple voir des objets physiquement absents, ou bien entendre des voix sans que personne ne parle.*)
- 👉 De troubles cognitifs...

Ces signes peuvent apparaître plus tardivement dans l'évolution de la pathologie ou, à l'inverse, survenir bien avant la survenue des signes moteurs.

- 👉 Une perte d'odorat
- 👉 La constipation
- 👉 La fatigue
- 👉 La lenteur du pas
- 👉 Les troubles de l'humeur

sont les principaux signes très précoces qui peuvent annoncer la maladie de Parkinson. Mais pris isolément ils ne sont pas très fiables. C'est leur addition qui en fait la valeur prédictive. En revanche, l'on sait que les personnes atteintes de troubles du comportement en sommeil paradoxal ont un risque accru de développer une maladie de Parkinson. Ces troubles du comportement du sommeil paradoxal se caractérisent par une perte de l'atonie (*L'**atonie** est un signe clinique caractérisé par la diminution voire disparition du tonus et de la contractilité*) musculaire lors du sommeil paradoxal. Résultat: les patients vivent leurs rêves et réalisent dans leur sommeil les mouvements correspondant à l'action du rêve.

## LE DIAGNOSTIC DE LA MALADIE DE PARKINSON

La maladie de Parkinson est une maladie chronique, d'évolution lente et progressive, dont le début est insidieux et l'évolution intermittente. Les symptômes ne touchent d'abord qu'un côté (droit ou gauche). Ce n'est que dans un deuxième temps qu'ils deviennent bilatéraux, mais ils restent toujours asymétriques (plus prononcés d'un côté que de l'autre).

La maladie se caractérise par l'association des trois symptômes du syndrome parkinsonien : tremblement, akinésie (lenteur des mouvements) et rigidité. Mais ces trois symptômes ne sont pas forcément tous présents en même temps. Chacun peut être d'intensité variable, l'un ou l'autre pouvant prédominer et d'autres symptômes sont souvent associés.



Ce tremblement peut rester longtemps intermittent (il apparaît ou disparaît selon les moments). Il n'est pas systématique : 30 % des personnes ne présentent pas ce symptôme. Il apparaît lorsque la personne a les muscles complètement relâchés, et il disparaît lors du mouvement. Il est lent et affecte surtout les bras ou les mains réalisant des mouvements de la main comparables à l'émiettement du pain ou au comptage de la monnaie. Il peut également affecter les lèvres et le menton.

Le diagnostic repose uniquement sur les symptômes et l'examen clinique. Un avis spécialisé auprès d'un neurologue avant la mise en route du traitement est souhaitable.

### ***Tremblement n'est pas synonyme de maladie de Parkinson***

Il existe d'autres types de tremblements. Le plus fréquent est le tremblement d'attitude :

- 👉 Il survient lors du maintien d'un geste ;
- 👉 Il est localisé aux mains et à la tête ;
- 👉 Il peut être sans cause, à caractère familial (appelé alors tremblement essentiel) ou lié à la prise de médicaments ;
- 👉 Il apparaît en cas de fatigue, d'émotion ou de prise d'excitants (caféine).

## L'akinésie ou lenteur dans les mouvements

Il s'agit d'une lenteur dans l'initialisation et la coordination des mouvements. Elle interfère avec toutes les activités de la vie courante :

- 👉 La marche est ralentie, elle s'effectue à petits pas, les bras ne se balancent plus naturellement ;
- 👉 La personne éprouve des difficultés à se lever d'une chaise ou à se retourner dans son lit ;
- 👉 Les paupières clignent moins souvent. Le visage est figé, pauvre en mimiques. La voix est monocorde et affaiblie ;
- 👉 La personne a des difficultés dans les mouvements fins comme le boutonnage des vêtements, l'ouverture d'un bocal. L'écriture est plus lente, les caractères sont plus serrés et petits.

## La rigidité des mouvements ou hypertonie

Il s'agit d'une tension excessive des muscles. Elle provoque une sensation de raideur qui peut être douloureuse. Elle peut toucher tous les muscles du corps. Cependant, elle prédomine le long de la colonne vertébrale, ce qui génère une posture penchée vers l'avant.

## Les autres symptômes de la maladie de Parkinson

En dehors de ces trois principaux signes, la maladie de Parkinson peut aussi s'accompagner :

- 👉 D'une baisse des capacités de mémoire,
- 👉 De troubles de l'attention,
- 👉 D'un ralentissement de la pensée,
- 👉 Des troubles du sommeil (nombreux rêves agités),
- 👉 D'une perte de motivation voire d'un véritable état dépressif, qui survient chez la moitié des patients.

Enfin, d'autres symptômes apparaissent au cours de l'évolution de la maladie et sont également associés de façon irrégulière :

- 👉 Une fatigue marquée avec somnolence,
- 👉 Une diminution de l'odorat,
- 👉 Une constipation,
- 👉 Un amaigrissement,
- 👉 Des troubles de la déglutition.

## L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE DE PARKINSON

Une fois le diagnostic de maladie de Parkinson posé, un traitement est mis en place. Celui-ci est remarquablement efficace au début : l'amélioration fonctionnelle se poursuit souvent pendant plusieurs années. Cette période est qualifiée de "lune de miel". Elle varie suivant les patients : de 5 à 7 ans en moyenne, elle peut atteindre une dizaine d'années.



Au terme de cette période, des problèmes de contrôle des muscles (appelés **complications motrices**) apparaissent progressivement. Les tremblements, la lenteur des mouvements (ou akinésie) et la rigidité (ou hypertonie) s'aggravent. Des dyskinésies (mouvements involontaires agités et rapides) surviennent.

La gêne varie au cours de la journée, de façon imprévisible. Les mêmes mouvements sont réalisés avec une grande difficulté à certains moments, et s'avèrent très faciles à d'autres : c'est l'effet dit « On-Off ».

- 1 Durant les phases "Off", la personne présente des signes d'akinésie (blocage important, instabilité posturale, difficultés sévères à la marche, risque élevé de chutes).
- 2 Durant les phases "On" : la personne est mobile et alerte. Cependant, elle présente des mouvements anormaux (appelés dyskinésies).

Cet effet "On-Off" nécessite un ajustement du traitement par le médecin. D'autres complications sont possibles, comme :

- 👉 une déformation lente de la posture,<sup>6</sup>
- 👉 des troubles de l'équilibre avec chutes,
- 👉 une confusion mentale et des hallucinations, le plus souvent visuelles,
- 👉 des troubles psychotiques ou compulsifs dus au traitement dopaminergique, une dépression,
- 👉 des insomnies,
- 👉 des troubles digestifs (nausées, constipation...),
- 👉 une hypotension orthostatique (est définie par une chute de la pression artérielle)
- 👉 des troubles sexuels,
- 👉 une hypersudation (correspond à une transpiration excessive)
- 👉 des douleurs musculaires et neurologiques.